

# Škola POCUS

v anesteziologii, intenzivní a urgentní medicíně – Visual Medicine



Škola Point-Of-Care UltraSonografie (POCUS) si klade za cíl výuku a **získání základní erudice v bed-side sonografii dospělých**. Cílem je vytvoření kvalitních základů dostačujících pro většinu klinických situací v denní praxi, ze kterých mohou účastníci vycházet při svých dalších vzdělávacích aktivitách nejen v sonografii.

Pro vytvoření dostatečného prostoru pro praxi a opakování samostudiem je výuka rozdělena do dvou školních roků. Každý školní rok začíná podzimním kurzem, který obsahuje výklad teorie i praktickou výuku. Během školního roku dále následují praktické bloky s lektory a samostudium s místními experty ve vlastních nemocnicích. Školní rok je zakončen prezentací klinických nálezů a/nebo praktickou zkouškou. Součástí Školy POCUS je mimo jiné i přístup do on-line Atlasu POCUS diagnostiky, webová interakce s lektory včetně možnosti *second opinion* vlastních záznamů UZ.



# Harmonogram výuky

## 1. Ročník

- **1 den Základy klinické sonografie** (podzim, Olomouc): fyzika, ovládání přístroje, artefakty, sonografická propedeutika
- **5 dnů Základní kurz** (podzim, Olomouc): fyzika, ovládání přístroje, základní echokardiografie, plicní sonografie, základní sonografie břicha a cév, základy hemodynamického monitorování ultrazvukem
- **2 dny Opakovací praxe s lektorem** na figurantech (Olomouc) v odstupu minimálně 2 měsíců od základního kurzu: praktické procvičování vědomostí ze základního kurzu, 2 studenti na 1 lektora

Poté absolvuje student během školního roku následující praxi (její pořadí je libovolné):

- **Základní echokardiografie** (min. 30 vyšetření s kardiologem, zaměření na identifikaci fyziologických struktur a dějů), individuálně ve vlastní nemocnici
- **Fyziologické nálezy UZ břicha** (min. 30 vyšetření s radiologem, zaměření na anatomickou orientaci v dutině břišní a retroperitoneu), individuálně ve vlastní nemocnici
- **Žilní UZ** (min. 30 vyšetření s angiologem nebo radiologem, anatomie a fyziologie žilního systému, obraz trombózy), individuálně ve vlastní nemocnici

## 2. Ročník

- **4 dny Pokračující kurz** (podzim, Olomouc): rozšířená echokardiografie, monitorace hemodynamiky pomocí UZ, dif.dg. dušnosti pomocí UZ, rozšířená cévní sonografie, patologické nálezy v břišní sonografii
- **2 dny praxe s lektorem: Plicní UZ** vč. dif. dg. dušnosti a UZ intervencí na hrudníku (Dr. Šimek, Zlín), 2 studenti na 1 lektora
- **2 dny praxe s lektorem: Hemodynamika** (Dr. Burša, Ostrava, náplní je stanovení predikce fluid responsiveness a komplexní hemodynamiky pomocí UZ), 2 studenti na 1 lektora
- **1 den kurz: UZ hlavy a krku v anesteziologii, intenzivní a urgentní medicíně** (Olomouc) – nepovinný kurz

Dále absolvuje student během školního roku následující praxi (její pořadí je libovolné):

- **Rozšířená echokardiografie** (min. 30 vyšetření s kardiologem, hodnocení základních patologií), individuálně ve vlastní nemocnici
- **Rozšířená sonografie břicha** (min. 30 vyšetření s radiologem), individuálně ve vlastní nemocnici
- **Rozšířená sonografie cévního systému** (min. 30 vyšetření s angiologem či radiologem), individuálně ve vlastní nemocnici

Na závěr 2.ročníku následuje **prezentace** 10 vlastních klinických nálezů a **praktická zkouška** (Olomouc) – zobrazení fyziologie i interpretace základních patologií srdce, hrudníku a plic, břicha a cévního systému (červen, komise 3 lektorů). Úspěšným absolventům bude předán diplom o absolvování Školy POCUS.

**Praxe s jednotlivými lektory Visual Medicine** probíhá dle domluvy buď na pracovištích studentů nebo lektora (vždy po individuální domluvě dvojice studentů a lektora). Ostatní praxe absolvuje student na svých domovských pracovištích.

#### **Předpoklad bodového ohodnocení ČLK:**

- První ročník: 8 dnů = 36 kreditů (Opakovací praxe není kreditována)
- Druhý ročník: 8 dnů = 48 kreditů

#### **Lektoři školy:**

- MUDr. Milan Kocián, Visual Medicine Olomouc a Asklepios Klinik Burglengenfeld, Německo
- MUDr. Rastislav Šimek, Baťova nemocnice Zlín
- MUDr. Filip Burša, PhD. , FN Ostrava
- MUDr. Karel Axmann, FN Olomouc
- MUDr. Kateřina Kikalová, PhD. , Univerzita Palackého, Olomouc
- Ing. Ladislav Doležal, PhD. , Univerzita Palackého, Olomouc

#### **Ceny (s DPH):**

- Kurzy v Olomouci : 4 000 Kč/den/os
- Praxe na figurantech v Olomouci : 5 000 Kč/den/os
- Praxe s lektorem na vlastním pracovišti: 4 000 Kč/den/os
- Praxe na pracovišti lektora : dle denní sazby příslušné nemocnice
- Pro členy ČSUM vždy sleva 200 Kč/den

První ročník:

- Základy klinické sonografie 3000 Kč
- Základní kurz 18 000 Kč
- 2-denní praxe na figurantech 10 000 Kč
- Ostatní praxe na vlastním pracovišti

Druhý ročník:

- Základní kurz 15000Kč
- 2x2-denní praxe s lektory minimálně cca 2 000 Kč (praxe u lektora, denní sazba nemocnice cca 500Kč), maximálně 2 x 8 000 Kč (lektor přijede na domovské pracoviště studenta)
- Ostatní praxe na domovských pracovištích
- Zkouška 1000 Kč

V ceně není zahrnuto ubytování ani občerstvení během praktických dvoudenních dnů s lektory.